

Frag mal ein Geschwister

Komm mit uns ins Gespräch.



TAG DER 
Selbsthilfe

Wie ist es,

Bruder oder Schwester eines
Menschen mit Behinderung zu sein?

Frag mal ein Geschwister –
bei einem gemeinsamen Spaziergang.

Informationen und Termine findest
du über den QR-Code.



Eine Aktion zum bundesweiten Tag der Selbsthilfe 2026